

Onnellisuus, mitä se on?

Pappina saan kohdata eri ikäisiä ihmisiä, mutta erityisen koskettavia ovat ikärikkaiden syntymäpäivät. Niissä ihmisen elämäntarina ikään kuin kiertyy yhteen. On etuoikeus saada kuulla 90-vuotiaan ihmisen kertovan omasta elämän matkastaan – iloineen, suruineen ja kiitollisin mielin.

Usein syntymäpäiväpöydässä muistellaan, kuinka puoliset tapasivat vuosikymmeniä sitten. Lämmin katse kertoo, että rakkaus elää yhä. Joskus puolison paikka on tyhjä ja pöydällä on kehystetty valokuva. Silloinkin puhe on täynnä rakkautta ja kaipausta. Elämän yhteiset vuodet kantavat edelleen.

Syntymäpäivillä huomaan ajattelevani, että merkkipäiviä kannattaa viettää niin kauan kuin elinpäiviä annetaan. On tärkeää kokoontua yhteen, iloita toisistamme ja puhella ääneen ne sanat, jotka merkitsevät. Usein kauneimmat kiitokset ja rakkauden sanat lausutaan vasta arkun äärellä. Niillä on paikkansa sielläkin, mutta vielä suurempi merkitys niillä on silloin, kun ne saa sanoa kasvokkain.

Ikääntyneiden ihmisten puheissa toistuu kiitollisuus eletystä elämästä. Kiitollisuus uudesta aamusta, tavallisesta arjesta ja pienistä kauniista hetkistä. Me työikäiset odotamme usein viikonloppua tai lomaa ja huomaamattamme ohitamme tämän päivän. Onni ei kuitenkaan asu vain suurissa juhlahetkissä tai sosiaalisen median kuvissa lomamatkoilta. Se löytyy myös aamukahvin tuoksusta, läheisen hymystä ja siitä, että saamme herätä vielä uuteen päivään. Kun opimme näkemään pienet kiitollisuuden aiheet, löydämme myös enemmän onnellisuutta.

Moni pitkän elämän elänyt kertoo siitä, kuinka Jumala on kantanut vaikeidenkin vaiheiden läpi. Usko Jumalaan ei ole poistanut suruja ja kipuja elämästä, mutta se on antanut voimaa kulkea niiden läpi.

Raamattu lupaa:

"Teidän vanhuutenne päiviin saakka minä olen sama, vielä kun hiuksenne harmaantuvat, minä teitä kannan. Niin minä olen tehnyt ja niin yhä teen, minä nostan ja kannan ja pelastan."

(Jes. 46:4)

Tämän lupauksen varaan on hyvä jättää myös uusi alkava päivä.

Sirkku Pelkonen

Seurakuntapastori

Orimattilan seurakunta