

Kaksi käskyä rakkaudesta

Tämän viikon sunnuntain aiheena on Rakkauden kaksoiskäsky. Rakkauden kaksoiskäsky tarkoittaa kristillisen uskon keskeisintä käskyä: rakasta Herraa Jumalaasi koko sydäimestäsi, koko sielustasi ja mielestäsi, ja rakasta lähimmäistäsi niin kuin itseäsi.

Tämän käskyn mukaan Jumalan rakastaminen ja lähimmäisen rakastaminen kuuluvat yhteen, ja ne muodostavat kristillisen etiikan perustan. Toinen käsky ei ole toista tärkeämpi, vaan molemmat ovat yhtä tärkeitä.

Ensimmäinen käsky keskittyy henkilökohtaiseen suhteeseen Jumalaan. Kuinka annan Jumalalle aikaa arjessani ja elämässäni? Mitä tarkoittaa rakastaa Jumalaa koko sydäimestä? Ajattelen, että se voisi olla esimerkiksi luottamusta, rukousta ja kiitollisuutta.

Toinen käsky ohjaa käytännön elämään: rakkauden tulee näkyä ihmisissä ympärillämme. Miten pienillä arjen teoilla voin ilahduttaa ja tukea muita? Kuinka voisimme katsoa ihmisiä myötätunnolla, kärsivällisesti ja kunnioittavasti? Se kannustaa rakentamaan yhteisöllisyyttä ja vastuullista elämää, jossa jokainen kohtaa lähimmäisensä arvostaen ja kunnioittaen.

Jokainen hyvä teko toiselle on samalla osoitus rakkaudesta Jumalaa kohtaan. Rakkauden kaksoiskäsky ei ole vain opillinen ohje, vaan kutsu elämään, jossa Jumalan ja ihmisten rakkaus kulkevat käsi kädessä. Rakkaus ei siis ole vain tunne, vaan tekoja toista kohtaan. Rakkauden käsky kehottaa myös rakastamaan itseä. On hyvä pitää myös itsestä huolta muun muassa riittävällä levolla, ravinnolla ja liikunnalla.

Voisimmeko esimerkiksi viikon ajan kiinnittää huomiota hyvän tekemiseen, seurata niitä ja huomata, miten ne tuovat lisää rakkautta ympärillemme?

Miia Tilsala
kanttori
Orimattilan seurakunta