

## Paastoleipää

Ruotsista Yhdysvaltoihin ponnistanut kitarasankari Yngwie Malmsteen on kuuluisa salamannopeista sormistaan. Kun haastattelija keskusteli hänen kanssaan toteamuksesta *Less is more*, eli vähemmän on enemmän, oli hän tokaissut legendaariseksi muodostuneen lausahduksensa: ”Miten vähemmän voi olla enemmän? Se on mahdotonta. Enemmän on enemmän.”

Onko enemmän tosiaankin enemmän? Voisiko jotakin enemmän tehdä elämästä parempaa ja mikä ylipäättään on hyvää elämää? Tällä hetkellä maailma on pullollaan rauhaa huokuvia elämähallintaguruja, energisiä somevaikuttajia tai timantinkovia fitness-vartaloita. Yksi kuitenkin monilta puuttuu.

Pääsiäiseen on aikaa reilut kuusi viikkoa, ja tuhkakeskiviikko 2.3.2022 aloitti tämän vuoden paaston ajan. Tuo aika on mahdollisuus johonkin uuteen. Paaston ajatus on jättää jotakin pois, jotta tehdään tilaa oleelliselle, eli kolmiyhteisen Jumalan läsnäololle.

Herkkusuu jättää suklaat ostamatta, tv-sarjoja ahmiva rajoittaa sarjat yhteen päivään viikossa, kova kahvittelija vaihtaa kuumen kupin vaikkapa teeheen. Mikä tahansa tämä elämän oleellinen, mutta todellisuudessa tarpeeton toimi onkaan, on silmiä avaavaa jättää se määrääjäksi pois. Sydämen puhe Jumalan kanssa, eli rukous, saakin yhtäkkiä ansaitsemansa ajan.

Paastossa vähemmästä tulee enemmän ja elämään saapuu jotakin hyvää: Jumalan läsnäoloa, eli paastoleipää sielulle.

Pastori Veikko Ahonen, Orimattilan seurakunta