

Ennen jouluakin on paaston aika

Mikä elämässä on sinulle tärkeää?

Kenties se, että nyt on (taas) pakko laihtuttaa ja kuntoilla ollakseni hyvä ja kaunis.

Mikäli näin on, voidaan kysyä, onko ulkonäkö kaiken mittari? Vai onko ihmisessä jotain muuta, mikä on vähintään yhtä arvokasta?

Kristillisyys haastaa aina välillä ihmistä miettimään, mikä itselle on todella tärkeää ja luopumaan siitä paaston ajaksi kolmesta syystä: Ensiksi, että löytäisi elämästään jotain muita asioista, jotka ovat tärkeitä. Toiseksi, jotta ymmärtäisi **miksi** tämä asia, josta luopui, on tärkeä – vai onko? Ja kolmanneksi, jotta voisi ymmärtää paremmin ihmistä, jolla ei sitä jotakin ole. Tämä aika on ennen pääsiäistä, mutta myös ennen joulua, jolloin kirkoissa niin kutsuttu liturginen väri on violetti.

Taustalla on ajatus siitä, että tutkisimme itseämme siitä näkökulmasta, mikä erottaa meitä Jumalasta ja lähimmäisistämme.

Mikä sinulle on tärkeää?

Voisitko kuvitella olevasi 30 päivää ilman Facebookkia? Tai Instagrammia? Whats uppia? Mitä näitä nyt on? Entä älypuhelin?

Katsoin taannoin erään dokumentin, missä eräs helsinkiläinen mies päätti viedä kaikki tavaransa varastoon. Sitten hän päätti, että hän saa hakea päivässä sieltä varastosta takaisin vain yhden tavarat. Ensimmäiseksi hän haki farkut.

Kysyn taas: Mikä sinulle on tärkeää? Jos et vielä ole tätä pysähtynyt pohtimaan, olisiko sinulla tämän paaston aikana kenties tähän aikaa?

Hyvää joulun odotusta!

Johan Savola
Vs. seurakuntapastori
Orimattilan seurakunta