

## Paastonaika lähestyy

Huomaan, että laskiainen ja paastonaika lähestyvät jo kovaa vauhtia. Paastonajan alkuun on noin kolme viikkoa aikaa. Nyt on siis hyvää aikaa miettiä, haluanko paastota tänä vuonna jollain tavalla. Oletko sinä tehnyt jo päätöksen paastosta tai sen väliin jättämisestä?

Paastota voi monella eri tavalla. Monella meistä on varmaan kokemuksia erilaisista paastoista. Paastota voidaan aatteellisessa, terveydellisessä tai hengellisessä mielessä tai näitä yhdistelemällä. Itse olen kokeillut pääsiäiseen valmistautuessani ainakin karkkipaastoa, herkkupaastoa, lihapaastoa sekä televisiopaastoa. Paastoaminen voi auttaa valmistautumaan paremmin meidän kristittyjen suureen juhlaan, pääsiäiseen. Kirkkomme ei velvoita paastoamaan. Paastossa raivaan tilaa itsetutkiskeluun, rukoukseen ja hiljentymiseen ja näin pääsen lähemmäksi Jumalaa ja opin ymmärtämään vähän enemmän Jumalan rakkaudesta ja armosta.

Aivan joka kerralla en ole pystynyt pitämään paastolupaustani pääsiäiseen asti, mutta tiedän, ettei se haittaa. Saamme lopettaa paaston kesken, pitää tauon, aloittaa paastoamaan vasta kesken paastonajan tai paastota vaikka vain päivän tai pari. Paastoa ei tarvitse suorittaa ollaksemme parempia kristittyjä tai kelvataksemme Jumalalle. Hyvä on muistaa Jumalan armollisuus, niin kuin ruotsalaisen Lina Sandellin sanoittaman laulun, virren 547, alkusanat kertovat: "Joka aamu on armo uus, miksi huolta siis kantaa?" Kiitos armolliselle Jumalalle nyt ja aina!

Sirkkuliina Laxén

Varhaiskasvatuksen ohjaaja

Orimattilan seurakunta