

Laskiainen lasketaan paaston aika alkaa

Elämme parhaillaan paastonaikaa. Viime sunnuntai oli laskiaissunnuntai, tiistaina laskiaistiistai ja eilen oli tuhkakeskiviikko jolloin paastonaika alkoi. Paastonaika on valmistautumista pääsiäiseen. Luterilaisessa kirkossa suhde paastoamiseen on historiallisesti ollut ohuempi kuin ortodoksisessa tai katolisessa traditiossa. Silti paastoperinteet ovat kuitenkin olemassa.

Paasto on pohjimmiltaan luopumista ja kieltäytymistä, ajatusten kääntämistä maailmallisista asioista oman sydämen tutkiskeluun, parannustekoon ja katumukseen sekä Jumalan etsimiseen. Paaston vanhimpia muotoja on kieltäytyä tietyistä ruokalajeista, kuten lihasta. Viime vuosina suuren suosion on saanut ekopaasto. Siinä rohkaistaan kokeilemaan kohtuutta ja vahvistamaan luontosuhdetta. Jotkut vähentävät myös puhelimen käyttöä ja somessa vietetyn ajan voi käyttää esimerkiksi lähimmäisen hyväksi tai itsensä tutkiskeluun ja kehittämiseen.

Kristillinen paasto ei pidä olla pakottavaa. Jeesus arvosteli niitä, jotka paastosivat lähinnä näyn vuoksi ja saadakseen ihailevaa huomiota ympäristöltään. ”Toisenlaista paastoa minä odotan: että vapautat syyttömät kahleista, irrotat ikeen hihnat ja vapautat sorretut, että murskaat kaikki ikeet, murrat leipää nälkäisille, avaat kotisi kodittomalle, vaatetat alastoman, kun hänet näet, etkä karttele apua tarvitsevaa veljeäsi.” (Jes.58:6-7)

Miia Kettunen, Orimattilan seurakunnan kanttori